



యుద్ధభూమి ఉక్రెయిన్‌లో
జోబైడెన్ పర్కటన

క్వీన్, ఫిబ్రవరి 20: రమ్యా దండయ్యత్రత రత్నమయమతున్న దేశంలో మహాత్మా ఆగ్రహస్థం అధ్యక్షుడు జోక్షైన్ పర్యటిత దండయ్యపంపెనం దేశాన బక్సినాగా ఆశ్చర్యకరమిది. మహాత్మా గాత్రయం అధ్యక్షుడు భవనంలో ప్రవేశం అయిన జోక్షైన్ జెకెసిన్సిన్ వర్తయ జరిపారు. అంతేకాదు 50000 డాలర్ల అమెరికా సాయం ప్రసదించారు. శిక్రియంపై రమ్యా దండయ్యత్ర ప్రారంభించి ఏడాది పూర్తయిన నందర్తయ జోక్షైన్ ద్వారాచిది తెలిసిక్వీన్ తమ మధ్యతయినదండయ్యపంపెనంపాటు భవనమృతం కాదు



మోడీకి మేఘాలయ సిఎం షాక్!

ప్రధాని ఎన్నికల ర్యాలీకి అనుమతి నిరాకరణ

విభాగం, ఫిబ్రవరి 20: ప్రధాని నిరంధ్ర మోడీ మేష్కలూలు ప్రభుత్వం పాక్షికంగా, ఫిబ్రవరి 24న టురత్ పిం సంరాక్ష స్థానికంగా నిర్వహించే ఎన్నికల రాష్ట్రాల అనుబంధ నిర్వహించిన ఇతర వనల పూర్తి సంతానం, కనప్రకృతి మోడీయత్ కూడా అభ్యుదయ నిర్వహించే ప్రధాని సభకు వనం భాగంగా తలపెట్టినట్లు కాబట్టి, కా స్థానికంగా అ సమర్థ్యం లేదని, మోడీయత్ కూడా భరణం ఉండదని వివరణ ఇచ్చింది. మోడీ సభకు వేదకు మార్పుకుంట్ అనుమతి అనుమతి మేష్కలూలు క్రితా శాా చెప్పింది. అంతేకాక క్రితేక నిర్వహించుకోవచ్చుమార్పు చేర్పుగా, కా మ్యూనెసిటీలలో డిజిటిజే జాబ్బులు కార్యక్రమం కాశాన్

హైదరాబాద్‌లో గ్లాండ్ ఫార్మా
రూ. 400కోట్ల
పెట్టుబడి

మంత్రి కెటిఆర్ తో సమావేశం

అనంతరం సంస్థ ఎండి ప్రకటన



మంత్రి కెటిఆర్ తో గ్లాండ్ ఫార్మ్ ఎండి

పాపరాజాధీష్ఠితుల 20 ప్రతాకవార్లు: పాపరాజాధీశ్వరిని జింపేమ్ వ్యాటిలో ప్రముఖ ఫార్మా కంపెనీ గ్లౌడో ఫార్మా తన కార్యకలాపాలను విస్తరించనుంది. కొత్తగా రూ.400కోట్ల రూపాయలను పెట్టుబడి పెట్టనున్నట్లు ప్రకటించింది. మరో 500 మందికి ఉద్యోగ, ఉన్నత అవకాశాలు లభిస్తాయని కంపెనీ తెలిపింది. సోమవారం బడి,పరిశోధనా మంత్రి కె.తారకరామారావుతో గ్లౌడో ఫార్మా కంపెనీ, సీఈజ్ శ్రీనివాసరావు సహచేత అన్నారు. అంతకురకు సంస్థ కు నిర్దేశాలున్న ప్రకటించింది. ఈ సహచేతలో మరికొందరు శాఖ ప్రెసిడెంట్ సెకటరీ జయదేవరంజన్, లైసెన్స్ సీనియర్ ఆఫీసర్ శశీ కుం నాగప్పన్లు ఉన్నారు. సంస్థ సీఈజ్ మాట్లాడుతూ షామిరేపేటలో మా బయో సిడిఎంబి సౌకర్యాలను విస్తరించడం ద్వారా ప్రపంచవ్యాప్త అవసరాలకు రాష్ట్రాన్ని హాజీగా మార్చాలని ఆలోచనతో తెలంగాణ ప్రభుత్వంతో సహకారపడడం తమ సంకేపంగా ఉందన్నారు. రూ.400కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడిపెట్టనున్నట్లు, దీని ద్వారా సుమారు 500 మందికి ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయన్నారు. మంత్రి కె.తారకరామారావు మాట్లాడుతూ గ్లౌడో ఫార్మా రూ.400కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడి పెట్టడం సంతోషకరంగా ఉందన్నారు. బయోలాజికల్స్, బయో సిమిలర్, యూరిబాడీస్, రోమాటోజెనిక్ ఇన్ఫర్మేషన్స్ వంటి అధునాతన రంగాలపై దృష్టిసారించడం సంతోషకరంగా ఉందన్నారు. తమ కార్యకలాపాన్ని నమ్మి పెట్టుబడి పెట్టడం సంతోషకరంగా ఉందన్నారు. ఈ విషయం నిజంగానే నగరం, జింపేమ్ వ్యాటిలో లైసెన్స్ సీనియర్ ఏజ్ సిస్టం సామర్థ్యానికి ఐదో నిదర్శనం అని మంత్రి కెబీఆర్ అన్నారు.

ఆర్థిసీకి లహారి ఎసి స్క్రిప్ట్ బస్సులు

23

కరెంటు కొరత ఉన్న రాష్ట్రాలకు
4500 మెగావాట్ల సరఫరా



వేసవిలో 225 గిగావాట్ల డిమాండ్

ఐదేళ్ల పాటు సస్పె చేసేందుకు

ఐదు సంస్థలకు గ్రీన్ సిగ్నల్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రధానవార్త: దేశంలోని విద్యుత్ కొరతను ఎదుర్కొంటున్న తెలంగాణలో పాటు, వివిధ రాష్ట్రాలకు చేరుతూ నిర్మేయించు కేంద్రం వద్దలూ చేపట్టింది. ఈ వేదిక కాలంలో దేశ వ్యాప్తంగా 225 గిగావాట్ల మేర విద్యుత్తు డిమాండ్ ఏర్పడుతుందని అంచనా. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధానంగా రానున్న వేసవి తీవ్రతను అధిగమించునంతవరకు కొరత తీవ్రంగా ఉన్న రాష్ట్రాలకు 4500 మెగావాట్ల విద్యుత్తును సరఫరా చేయనుంది. ఈ మేరకు తీవ్ర విద్యుత్తు మంత్రిత్వ శాఖ అధికారవర్గాలు వీటి వివరాలను వెల్లడించారు. మధ్యకాలిక, లేదా ఐదవ పాటు విద్యుత్తు కొనుగోలు ఒప్పందం ప్రకారం ఫిఫ్తల్ నెల నుండి సరఫరాను ప్రారంభించనున్నాయి. ఇందుకుగాను ఇప్పటికే 3910 మెగావాట్లను కొనుగోలుచేసి వివిధ రాష్ట్రాల విద్యుత్తు ఉత్పత్తి సంస్థల కేంద్రాల పాటుగా కరెంటును సరఫరా చేసేందుకు ముందుకువచ్చాయి. వీటిలో తమిళనాడు

జనరేషన్ మరియు డిజిటైజ్డ్ కార్పొరేషన్ 1500 మెగావాట్లు, న్యూజిల్లీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 250 మెగావాట్లు, గుజరాత్ ఉద్ధా విహా నిగమ్ లిమిటెడ్ 1000 మెగావాట్లు, మహారాష్ట్ర స్టేట్ ఎలక్ట్రిసిటీ డిజిటైజ్డ్ కంపెనీ 500 మెగావాట్లు, మధ్యప్రదేశ్ పవర్ మేనేజ్మెంట్ కంపెనీ 660 మెగావాట్ల వరకు విద్యుత్తును సరఫరా చేయనున్నాయి. కా వధకంతో మరిన్ని రాష్ట్రాల వేరే అవకాశం ఉన్నందున మత్తంగా 4500 మెగావాట్ల విద్యుత్తును సరఫరా చేసేందుకే కేంద్రం ప్రాధాన్యతనిచ్చింది. పవర్ ఫ్యాక్టర్ కరెక్టర్ (పిఎఫ్సి) లిమిటెడ్ను చెందిన ఫుల్లి యజమాన్యంలోని అనుబంధ సంస్థ పిఎఫ్సి కన్సల్టింగ్ లిమిటెడ్ ను నోడల్ ఏజెన్సీని నియమించింది. ఇది డిహెచ్ఎల్ ఆర్గి గేటర్ కా వ్యవస్థలపై టారిఫ్ ఆధారిత పోటీ బిడ్డింగ్ ద్వారా విద్యుత్ సరఫరాను చేయనున్నాయి. కాగా అత్యధ్ పొందిన ఆయా జెన్ కేటర్లు

డిప్లీ లిక్కర్ స్కాం కేసు:

26ನ ಸಿಸ್ತೆಡಿಯಾ ವಿ-ಚಾರಣ

మాగుంట రాఘవకు
రెండు వారాల లిమాండు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త: దేశ

స్వామిగారి నంబలంపై నడిచే ధర్మ తిక్కెర
సాగంలోఢిల్లీ దివ్యత్వే సింహ మనోహరే సిరోదీ
యారే నని 26వ తేదీన విభాగం
లని నీదివి నిర్వయింది. కమేరుకు సిరో
దీయకు నీదివి అధికారులు సోమవారం
నమ్మన జారీ చేశారు. ఇంతకు ముందు ఇరి
గిన పరిణామాల మేరకు సిరోదీయను
నీదివి అధికారులు ఆదివారం విభాగంపాల్గొ
వుంది. ఢిల్లీ రాష్ట్ర బిజ్జెట్ రూపకల్పనలో
తాను బిజ్జెట్ వున్నందున ఆదివారం నాటి
విభాగంలలో నని, ఇందుకు బదులు
నీదివిలోనా మరో తేదీని ఎంచుకోవాలని,
అప్పుడు తనకువారి వేదానం వున్నానని
సిరోదీయ నీదివిని కోరడం తెలిసింది. సిరో
దీయ విజ్ఞప్తి మేరకు నీదివి అధికారులు
సోమవారం నాడు మరోసారి నమ్మన జారీ
చేసి 26వ తేదీన విభాగం
వారిని కోరారు. నీదివి నమ్మన

మోటార్లకు మీటర్లు
పెడతామన్నది కెసిఆర్

రుణం ఇవ్వాలని కేంద్రానికి లేఖ రాసిన మాట వాస్తవం కాదా?

రాష్ట్రానికి కేంద్రం ఇచ్చిన నిధులపై ప్రభుత్వం చెబుతున్న లెక్కలన్నీ తప్పే

నిరూపించేందుకు నేను సిద్ధం.. బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమా?

సిఎం కెసిఆర్ కు బండ్లి సంజయ్ చాలెంజ్

వరంగల్ లో సోమవారం మీడియాతో సంజయ్
తామ్రు సిద్ధం కావాలని నవాల్ వినివారు.
నా నవాల్ ను స్వీకరించాలని ఛాలెంజ్ వినివారు.
ందర్పే వివాదాని రహితంగా బీఆర్ఎస్ గుండాల
వరలను ఆక్రమంగా అర్పి వేసి జైలుకు
యా కార్యకరలను పూనుగించేందుకు >>2

ఆర్థిక్ బాధ్యత ముందు లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్

మీ జీవితకాల గ్యారంటీడ్ నెలవారీ ఆదాయాన్ని ఇప్పుడే ప్రణాళిక చేసుకోండి పెరిగిన మా యాన్యుటీ రేట్లుతో

కనీసం ఒక సంవత్సర డిఫర్ మెంట్ వ్యవధి తరువాత యాన్యుటీ ప్రారంభమవుతుంది.

జీవన్ శాంతి

UIN-S12N33BV04 • Plan No. 858

నాన్-లింక్డ్, నాన్-పార్టిసిపేటింగ్, వ్యక్తిగత, సింగిల్ ప్రిమియం, డిఫర్డ్ యాన్యుటీ ప్లాన్

12 సంవత్సరాలు

గరిష్ట డిఫర్ మెంట్ వ్యవధి యాన్యుటీ ప్లాన్ కి

ఆన్ లైన్ లో కూడా లభిస్తోంది

ఫిక్స్డ్ యాన్యుటీ రేట్లు
పొలసి ప్రారంభం నుంచి

అనేక యాన్యుటీ ఎంపికలు

డిజైన్డ్ బెనిఫిట్ పెరుగుదల
డిఫర్ మెంట్ వ్యవధిలో

మా వాట్సాప్ నం. 8976862090

'Hi' చెప్పండి

బొమ్మలోకి చేసుకోండి అలేఖా మీకైతే యాన్ "LIC Customer"

సందర్శించండి: www.lcindia.in

కాల్ సెంటర్ నెట్వర్క్: (022) 6827 6827

వివరాల కొరకు, మీ ఏజెంట్ ని/సమీపంలో ఉన్న అలేఖా బ్రాంచ్ ని సంప్రదించండి / సందర్శించండి www.lcindia.in లేదా 56767474కి మీ సగరం పేరు ఎస్ఎంఎస్ చేయండి.

మళ్ళీ ఫోలో అప్ టవంటే: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ప్రతిక్షణం మీకు తోడుగా

LIC/FPI/2022-23/23/Tel



ఐపిఎల్ ఇన్‌క్రెడిబుల్ అవార్డులు!

ఉత్తమ కెప్టెన్ రోహిత్‌శర్మ

ఉత్తమ బ్యాటర్ కింగ్‌కోహ్లా

న్యూఢిల్లీ: తొలి ఐపిఎల్ వేలం 2008 ఫిబ్రవరి 20న జరిగి 15 సంవత్సరాలు పూర్తి అయిన సందర్భంగా స్టార్‌స్టార్ట్స్ ఇఎన్‌పిఎస్ క్రికేట్ ఇన్స్ట్రాక్టర్స్ ఛాంపియన్షిప్ ఐపిఎల్ ఇన్‌క్రెడిబుల్ అవార్డులను ప్రకటించింది. మొత్తం ఆరువిభాగాల్లో విజేతలను ప్రకటించిన స్టార్‌స్టార్ట్స్ క్రికేట్ ఇన్స్ట్రాక్టర్స్ ఐపిఎల్ ఇన్‌క్రెడిబుల్ ఉత్తమ కెప్టెన్ గా ముంబయి ఇండియన్స్ కెప్టెన్ రోహిత్‌శర్మను ప్రకటించింది. 2013:22 మధ్యలో ముంబై ఇండియన్స్ ను ఐదుసార్లు ఛాంపియన్గా నిలిపినందున అతడిని ఈతొలివైపు ఉత్తమ అవార్డుకు ఎంపికచేశారు. కెప్టెన్గా రోహిత్ 143 మ్యాచ్ లో 79సార్లు ముంబయి ఇండయన్స్ ను విజేతగా నిలిపాడు. ఈ విభాగంలో గౌతమ్, గంధీర్, ఎంఎన్‌హోస్, రేవేంద్రవార్మ నామినేట్ అయినా పాల్గొనలేకపోయారు. ఉత్తమ బ్యాటర్ కేటగిరీలో ఎడి మిలీయర్స్, క్రిస్ గేల్, డేవిడ్ వార్నర్, సురేశ్ రెనా నామినేట్ కాగా ఎడిమిలీ అవార్డుపొందింది.

మిస్టర్ 360 డిగ్రీస్ ఫ్యూచర్ 2008:21 మధ్యకాలంలో 184 మ్యాచ్ లో మూడు సెంచరీలు 40 అర్ధశతకాలు సాయంతో 39.71సగటున 5162 పరుగులుచేసాడు. ఎడిమి 2016 సీజన్ లో ఆర్పిబి తరపున 168.97 స్ట్రైక్ రేట్ తో 687 పరుగులు చేసాడు. ఉత్తమ బ్యాటింగ్ కేటగిరీలో విరాట్ కోహ్లా, క్రిస్ గేల్, డేవిడ్ వార్నర్, జోస్ బట్టర్ ఫీల్డర్లలో కోహ్లా విజేతగా నిలిచాడు. 2016 సీజన్ లో ఆర్పిబి తరపున 152.03 స్ట్రైక్ రేట్ తో 973 పరుగులుచేసాడు ఉత్తమప్రభావవంతమైన క్రికెటర్ కేటగిరీలో సునీల్ నరైన్ ఆండ్ రిస్కీ, ఫేస్ వాల్చున్, రషీద్ ఖాన్లు నామినేట్ కాగా ఆండ్ రిస్కీ అవార్డు పొందింది. ఉత్తమ బౌలర్ కేటగిరీలో రషీద్ ఖాన్, జస్పిత్ బుష్రా, సునీల్ నరైన్, యుజ్వేంద్రచావ్లాలు నామినేట్ కాగా బుష్రా విజేతగా నిలిచాడు. ఇక ఐపిఎల్ సీజన్ లో ఉత్తమప్రదర్శన కేటగిరీలో సునీల్ నరైన్ 2012లో ను, రషీద్ ఖాన్ 2018లోను, జోహ్లా ఆర్గర్ 2020లోను, యుజ్వేంద్రచావ్లా 2022లోను నామినేట్ కాగా చావ్లాను ఈ అవార్డుపొందింది.

శుభ్రమన్ ఇన్.. రాహుల్ ఔట్!

కెఎన్ భరత్ డాట్! ఆసీన్ తో మూడో టెస్ట్ ఆడే భారత జట్టు

హైదరాబాద్: బోర్డర్ గవార్స్ ట్రోఫీలో వరుస విజయాలతో జోరు మీదున్న టీమిండియా మరో రసవత్తరపోరుకు సిద్ధమవుతోంది. వరుసగా రెండు టెస్ట్ లో గెలిచి 2,0 తో ఆదిక్రంలో నిలిచిన టీమిండియా డబ్బులు సైన్ లో ఆశాను సజీవంగా ఉంచుకుంది. మార్చి 1న ఇండోర్ వేదికగా ప్రారంభమయ్యే మూడో టెస్ట్ లోనూ గెలిచి ఫైనల్ టెస్టు ఖరారు చేసుకోవాలనుకుంటుంది. మరోవైపు భారత్ చేతిలో ఘోర పరాజయాలను చూసిన ఆసీన్ విజయం కోసం తండ్రియైపోయింది. భారత్ స్పీన్ ను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనడంపై స్పెషల్ ట్రోఫీ పెట్టింది. రెండు టెస్ట్ లో జరిగిన తప్పులపై రివ్యూ చేస్తున్న ఆసీన్ మేనేజ్మెంట్ ఇండోర్ లో ఇండియాకు షాకిచ్చాలనుకుంటోంది.



మూడో టెస్టులో రాహుల్ కు నో ఛాన్స్

తేల్చేసిన మాజీ లెజెండ్!

ముంబయి: ఆసీన్ తో జరుగుతున్న టెస్టు సిరీస్ లో కెఎల్ రాహుల్ పేలవ ఫామ్ కొనసాగుతోంది. అతని బ్యాటింగ్ మానసిక వాక్యంతా విమర్శలు చేస్తున్నారు. అతని జట్టులో నుంచి తొలగించి ఫామ్ లో ఉన్న శుభామర్ గిరి కు అవకాశం ఇవ్వాలని అంటున్నారు. అయితే రాహుల్ ఈ జట్టులో వైస్ కెప్టెన్ కావడంతో అతన్ని తొలగించడం అసాధ్యంగా కనిపించింది. ఇప్పుడు సెలెక్షన్ల కూడా చివరి రెండు టెస్టులకు ప్రకటించిన జట్టులో అతన్ని వైస్ కెప్టెన్ బాధ్యతల నుంచి తప్పించారు. దీంతో ఈ చర్చ మరింత జోరుగా కొనసాగుతోంది. కెఎల్ రాహుల్ విషయంపై టీమిండియా మాజీ లెజెండ్ హర్మజన్ సింగ్ తన అభిప్రాయం వెల్లడించారు. ఆసీన్ తో జరిగే మూడో టెస్ట్ లో రాహుల్ దాదాపుగా ఆడదని తేల్చేశాడు. ఇప్పుడు అతను వైస్ కెప్టెన్ కూడా కాదు కదా. జట్టు ప్రకటన సమయంలో రాహుల్ ను వైస్ కెప్టెన్ గా ప్రకటించలేదు. దీనికి కారణం నాకు కనిపిస్తోంది ఒకటే తర్వాతి మ్యాచ్ లో గెలీను ఆడించడానికి. వచ్చేలు, టీ20లు అన్నింటా గేల్ తన ఫామ్ మామోంచుకున్నాడు. తన సత్తాతో గేల్ ఇప్పుడు నూవర్ షీల్ అయిపోయాడు. అందుకేనా అతనికి అవకాశం ఇస్తారని నేను అనుకుంటున్నా అని భజ్జీ తేల్చేశాడు. ఇక రాహుల్ విషయానికొస్తే ఢిల్లీలో రెండో ఇన్నింగ్స్ లో అతను అవుటైన తీరు చూస్తుంటే కాలం కూడా అతనికి అనుకూలంగా లేదని స్పష్టం అవుతోందని భజ్జీ చెప్పాడు. రాహుల్ మంచి క్యాటిట్ అటగాడని, ఒక గొప్ప అటగాడని ఒప్పుకున్న భజ్జీ కానీ రాహుల్ గణాంకాలు ఇంకా మెరుగ్గా ఉంటే బాగుండేదన్నారు. అలాగే రాహుల్ కొంత కాలం అంతర్జాతీయ మ్యాచులకు దూరంగా ఉంటాడని, దేశవారీలు ఆడి తన ఆటకు మెరుగులు దిద్దుకోవాలని



భజ్జీ సూచించాడు. అదే సమయంలో రాహుల్ చాల సత్తా ఉన్న అటగాడని, ప్రపంచ క్రికెట్ లోని టాప్ బ్యాటర్లలో ఒకడని కొని యాచారు. అయితే ప్రస్తుతం అతనికి కొంత సమయం కావాలని చెప్పాడు. ఒక్క భారత్ లోనే కాదు ప్రపంచంలోనే టెస్ట్ బ్యాటర్లలో రాహుల్ ఒకడని నేను నమ్ముతా. అందుకే చెప్పన్నా రాహుల్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నుంచి ట్రైక్ తీసుకుని దేశవారీలు ఆడితే మంచిది. ఆ మ్యాచుల్లో రాజీంది మళ్ళీ కాన్ఫిడెన్స్ పొందిన తర్వాత అతన్ని మళ్ళీ తీసుకోవాలి. అతనే క్యాటిట్ ఫ్లయర్ అనే విషయంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు అని భజ్జీ తేల్చేశాడు.

రొనాల్డో సీక్రెట్స్ బయటపెట్టిన జోస్ బ్లినా

న్యూఢిల్లీ: బోర్డర్ గేట్ ఫుట్ బాల్ స్టార్ క్రిస్టియో రొనాల్డోకు అభిమాన గణం ఎక్కువే. ఆరడుగుల అందగాడు ఏం తింటాడు, ఫిట్ నెస్ ఎలా మెయింటెన్ చేస్తున్నాడన్న సీక్రెట్స్ తెలుసుకోవాలని అతన్ని డ్రైమంచే అభిమానులకు కుతూహలం ఉండటం సహజం. అంతేకాదు స్టార్స్ లో కనిపించిన ప్రతిసారి రొనాల్డో చేతులకు రెండు రింగులు కనిపిస్తాయి. అందులో ఒకటి ఫిట్ నెస్ రింగ్ అయితే మరొకటి ట్రేనింగ్ లైట్. ట్రేనింగ్ లైట్ అనేది తన పర్ఫర్మెన్స్ కాబట్టి దాని గురించి మాట్లాడుకోసంపడతాడు. కానీ రొనాల్డో ఫుట్ సీక్రెట్ ఏంటి, ఫిట్ నెస్ రింగ్ ఎందుకు ధరించాడనే దానిని ఒక వ్యక్తి బట్టబయలు చేశాడు. ఆ వ్యక్తి ఎవరో కాదు ప్రస్తుతం రొనాల్డో ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న అల్ నసర్ క్లబ్ న్యూజీలాండ్ లో జోస్ బ్లినా. ఒక ఇంటర్వ్యూలో రొనాల్డో ఫుట్ సీక్రెట్స్ పోయి అతని ఫిట్ నెస్ రింగ్ రహస్యాన్ని పంచుకున్నాడు. రొనాల్డో తన ఫుట్ లో కొవ్వు తక్కువగా ఉండే పదార్థాలకు ఎక్కువ పోటీస్తాడు. అతను పాటించే డైట్స్ డైట్ ఫిట్ గా ఉండేందుకు దోహదపడుతుంది. తినే ఆహారాన్ని బట్టి ఆ రోజు ఎన్ని కేలరీలు కరిగి చాలినేది రొనాల్డో ముందుగానే నిర్ణయించుకుంటాడు. అందుకు తగ్గట్టుగానే తనను తాను ఫ్రీజర్ చేసుకుంటాడు. ప్రస్తుతం రొనాల్డో ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న అల్ నసర్ క్లబ్ లోని అటగాళ్లంతా



రొనాల్డో కలిసమైన డైట్ ను ఫాలో అవుతున్నారు. దీనివల్ల అటగాళ్లలో 90 శాతం మార్పు కనిపిస్తోంది. కొవ్వు తక్కువున్న పదార్థాలను తీసు కుంటూ అటగాళ్లు గంటల తరబడి ఎక్స్ ట్రైబులు చేస్తూ తమ ఫిట్ నెస్ ను రోజురోజుకు మరింత మెరుగుపరుచుకుంటున్నారు. అలాగే చేతు లకు రెండు రింగులు ఉంటాయి. ఒకటి ట్రేనింగ్ లైట్, మరొకటి ఫిట్ నెస్ రింగ్. ఈ ఫిట్ నెస్ రింగ్ రొనాల్డో ఎంతసేపు నిద్రపోతున్నాడు. ఎంతసే పు ఫిజికల్ యాక్టివిటీలో చురుగ్గా ఉన్నాడనేది తెలిస్తుంది. అతను పడుకున్నా కదలికలు ఉన్నా ఫిట్ నెస్ రింగ్ పని చేస్తూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు హార్టీటీతోపాటు శ్వాసరేటును, శరీర ఉష్ణోగ్రతను, కదలికల ను గుర్తించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇక ట్రేనింగ్ లైట్ అతని పర్ఫర్మెన్స్ విషయం, దాని గురించి ఆరా తీయలేదు. ఇక రొనాల్డో గతొకాది డిసెంబర్ లో జరిగిన ఫిఫా వరల్డ్ కప్ లో పెద్దగా ఆకట్టుకోలేకపోయాడు. బోర్డర్ గేట్ జట్టును విజేతగా నిలవడంలో విలపమైన రొనాల్డో కేవలం ఒకే ఒక్క గేట్ కొట్టి దారుణ ప్రదర్శన చేశాడు. అటుపై మాంచెస్టర్ యునైటెడ్ క్లబ్ తో జరిగిన విషాదం తెగింపుకు దారి తీసింది. అయితే రొనాల్డో క్రికేట్ మాత్రం ఏం తగ్గలేదు. అల్ నసర్ ఫుట్ బాల్ క్లబ్ లో రొనాల్డో రెండోవ్ కలానికి భార ఒప్పుపంద చేసుకున్నాడు.

అదానీకి రుణాలు కొనసాగుతాయి: బిఐబి చీఫ్

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 20: దేశంలో 5జి సేవలు విస్తృతం కావడంతో మొబైల్ స్పీడ్ లో భారత్ మెరుగుపడింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సగటు మొబైల్ వేగంలో మన దేశం జనవరిలో 10 స్థానాలు ఎగ బాకింది. డిసెంబర్ లో 79వ స్థానంలో ఉన్న భారత్ జనవరి

ర్యాంకింగ్ ను మెరుగుపరుచుకుంది. డిసెంబర్ లో 81వ స్థానంలో ఉండగా, జనవరిలో 79వ స్థానానికి చేరుకుందని నెట్ టెక్స్ ఇంటెలిజెన్స్, కనెక్టివిటీ ఇన్ సైట్స్ ప్రొవైడర్ ఊక్లా నివేదించింది. ఫిక్స్ డ్ మొబైల్ స్పీడ్ సగటు డిసెంబర్ లో 49.14 ఎంబిపిఎస్ ఉండగా జనవరిలో 50.02 ఎంబిపిఎస్ నిర్వహించాడని తెలిసింది. కాగా ఒకవారం మొబైల్ స్పీడ్ సగటులో భారత్ నవంబర్ లో 105వ స్థానంలో ఉండేది. ఈ ఒకవారం మొబైల్

భారత్ లో మెరుగైన మొబైల్ స్పీడ్



స్పీడ్ సగటు గత డిసెంబర్ లో 25.29 ఎంబిపిఎస్ ఉండగా, జనవరిలో 29.85 ఎంబిపిఎస్ మెరుగుపడింది. జనవరి స్పీడ్ టెస్ట్ గ్లోబల్ ఇండెక్స్ ప్రకారం, ప్రపంచ ఒకవారం సగటు మొబైల్ స్పీడ్ వార్షికోత్సవ యువజన ఆగ్రెస్సెన్స్ లో ఉంది. ఇదే సమయంలో పశుపా న్యూగ్రినియా ర్యాంకు ఏకంగా 24 స్థానాలు మెరుగుపడడం విశేషం. ఇక

లో 69వ స్థానానికి చేరుకున్న ట్టు ఊక్లా నివేదిక పేర్కొంది. ఫిక్స్ డ్ బ్రాడ్ బ్యాండ్ స్పీడ్ లోనూ భారత్ తన

ఫిక్స్ డ్ మొబైల్ స్పీడ్ సగటులో సింగపూర్ మొదటిస్థానంలో ఉండగా సైన్ లో 20 స్థానాలు మెరుగుపరుచుకుంది.



ముంబై, ఫిబ్రవరి 20: డ్రైవ్ లో రంగ కరూర్ వైశ్యా బ్యాంకు (కెవిబి) తన ఫిక్స్ డ్ డిపాజిట్లపై వడ్డీరేట్లను పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. రూ.2 కోట్ల

వైశ్యాబ్యాంకు వడ్డీరేట్లు పెంపు

శాతం వరకు లబ్ధిస్తుంది. కొన్ని ఎంపిక చేసిన కాలవ్యవధులపై గరిష్టంగా 7.50 శాతం వడ్డీని బ్యాంకు ఇస్తుంది. సీనియర్ సీనియర్లకు అన్ని కాలవ్యవధులపై అదనంగా 0.50 శాతం ఎక్కువ వడ్డీ వర్తిస్తుంది. 7-30 రోజుల డిపాజిట్లపై 4శాతం వడ్డీ, 31-90 రోజులకు 5.25శాతం వడ్డీ, 91-180 రోజులకు 6

కంటే తక్కువ మొత్తం డిపాజిట్లపై వడ్డీని పెంచామని, సవరించిన అమల్లోకి వచ్చాయని తెలిపింది. కెవిబి అధికారిక వెబ్ సైట్ లో వివరాల ప్రకారం, సాధారణ ఖాతాదారులకు 7 రోజుల నుంచి 6యేళ్ల కాల వ్యవధి కలిగిన డిపాజిట్లపై వడ్డీ 4 శాతం నుంచి 6.25

శాతం, 181-270 రోజులకు 6.25 శాతం, 271 రోజుల నుంచి యేడాది డిపాజిట్లపై 6.50శాతం, యేడాది నుంచి 443 రోజుల డిపాజిట్లపై 7శాతం వడ్డీని బ్యాంకు ఇస్తుంది. అత్యధికంగా 444 రోజుల కాలవ్యవధి

కలిగిన డిపాజిట్లకు 7.50శాతం వడ్డీ ఇస్తున్నది. 445-554 రోజుల డిపాజిట్లకు 7శాతం, 555 రోజుల డిపాజిట్లకు 7.25శాతం, 556 రోజుల నుంచి 3యేళ్లకు 7శాతం, 3-6 యేళ్లకు 6.25శాతం వడ్డీని బ్యాంకు ఇస్తున్నది.

ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టాగ్రామ్ యూజర్లకు షాక్..

ఫిబ్రవరి 20: ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టాగ్రామ్, వాట్సాప్ లు మాతృసంస్థ మెటా సంవత్సర నిర్వహించే ముందుకు వచ్చింది. ట్విట్టర్ మారిగో ఫ్రీమియం వెరిఫైడ్ సేవను ప్రకటించింది. సోషల్ మీడియా దిగ్గజం ఫ్రీమియం సేవలను ప్రారంభించడంతో ఇకపై యూజర్లకు భారం పెరగనుందని తెలుస్తోంది. అయితే ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టాగ్రామ్ వినియోగదారులు బ్లాక్ టీక్ వెరిఫైడ్ ఆకౌంట్ పొందాలంటు ఇంటర్నెట్ బ్రోజర్ యూజర్లు 11.99 డాలర్లు అంటే రూ.993 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఇదే సమయంలో ఐఎన్ యూజర్ కోసం రుసుము 14.99

డాలర్లు అంటే రూ.1,241గా మెటా నిర్ణయించింది. మెటా తన ఫ్రీమియం వెరిఫైడ్ సేవలను ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ లలో అందుబాటులోకి తెచ్చింది. త్వరలోనే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇతర దేశాల్లో ఈ సర్వీసు

ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. మెటా సిజిజి మార్కెట్ జాకెట్లలో నుంచి దీనికి సంబంధించి ఇప్పటికే ఒక సందేశం వెలువడింది. మైక్రో-ట్రాన్సింగ్ ప్లాట్ ఫామ్ ట్విట్టర్ ఇప్పటికే రెవెన్యూ పెంచుకునేందుకు నవీన్స్ట్రాప్ సర్వీసులను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. క్రియేటర్లు, బిజినెస్ లు, దాని కమ్యూనిటీలో సహా ప్రతి ఒక్కరి కోసం విలువైన నవీన్స్ట్రాప్ సర్వీసు రూపొందించాలనుకుంటున్నట్లు మెటా పేర్కొంది. పాత పద్ధతి వ్యూహా దృవీకరించబడిన వినియోగ దారులు వారి బ్యాడ్జిన్ కలిగి ఉంటారని మెటా స్పష్టం చేసింది. ఈ వారం మెటా వెరిఫైడ్ ని ప్రారంభించింది. ఇందుకోసం స్టానిక ప్రభుత్వ ఐడితో యూజర్లు తమ ఖాతాను దృవీకరించుకునేందుకు వెలులబాటు కల్పించింది.



లో, ఇన్స్పైస్, టాటా మోటార్స్, హెన్సెల్ అండ్ బెర్కలెట్, పవర్గ్రిడ్ కార్పొరేషన్ వంటి పెద్ద రాజాల్లో ముగియాయి. అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్, సిప్రా, బిపిఎస్, టెలినియా, మారలి సుజాకీ, హెన్డీఎఫ్ఎస్, కోల్ క మహేంద్రా బ్యాంకు, ఎస్ఎస్ఐ బ్యాంకు, యాక్సీస్ బ్యాంకుయూపిఎల్ వంటి పెద్ద నష్టాల్లో ముగియాయి. అలాగే, ఐటీ పెద్ద మినహా మిగిలిన అన్ని రంగాల పెద్ద నష్టాలను పదిహేనా. డాలర్లతో మారకంలో రూపాయి విలువ 9పైసలు పుంజుకోని రూ.82.73గా ఉంది.



సిరీస్ మధ్యలోనే స్వదేశానికి ఆసీన్ కెప్టెన్

న్యూఢిల్లీ: భారత్ పర్యటనలో ఉన్న ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ జట్టు కెప్టెన్ స్టాక్ టెన్సిస్ అత్యవసరంగా స్వదేశానికి బయలుదేరి వెళ్లాడు. కుటుంబసభ్యుల అనారోగ్యం కారణంగానే కమిస్న్ స్వదేశానికి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. ఆదివారమే సిడ్నీ బయలుదేరి వెళ్లిన కమిస్న్ మూడో టెస్టు ప్రారంభంలో భారత్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. సిడ్నీలో ఉన్నప్పటికీ కమిస్న్ అటగాల్తో టచ్ లో ఉంటాడని, ఇంకో టెస్టు కోసం ప్లానింగ్ లోనూ భాగంగా ఉంటాడని ఆసీన్ కోచ్ మేక్ డోనాల్డ్ తెలిపాడు. మరోవైపు పేసర్ జోష్ హేజి లీవుడ్ గాయంకారణంగా భారతపర్యటనకు దూరం అయ్యాడు. హేజి లీవుడ్ కూడా రీహబిలిటేషన్ కోసం ఆస్ట్రేలియాకు తిరిగి వెళ్లాడని ఆ జట్టు కోచ్ అందూ మేక్ డోనాల్డ్ తెలిపాడు. హేజి లీవుడ్ ఇటీవల శిశుు సెషన్ లో పాల్గొన్నా తొలిరెండు టెస్టుల్లో ఆడలేదు. ఆల్ రౌండర్ కామెరాన్ గ్రీన్, మిలెన్ స్టార్క్ ఆస్ట్రేలియా జట్టులో చేరి అవకాశం ఉంది. మూడో టెస్టు నాటికే ఇంగ్లీష్ నూరుశాతం ఫిట్ నెస్ సాధిస్తాడని కోచ్ తెలిపాడు. గ్రీన్, స్టార్క్ ఇద్దరూ టెస్ట్ గాయాలైన సంగతి తెలిసిందే. ఒక వేళ కమిస్న్ మూడో టెస్టు ప్రారంభంలో భారత్ తిరిగి రాకపోతే వైస్ కెప్టెన్ స్టీవ్ స్మిత్ జట్టును నడిపే భాస్ ఉంది. కమిస్న్ కెప్టెన్ స్టీవ్ స్మిత్ అందుబాటులో లేని రెండు సందర్భాల్లో జట్టుకు నాయకత్వం వహించాడు. భారత్ ఆస్ట్రేలియా మధ్య మూడో టెస్టు ఇండోర్ వేదికగా మార్చి ఒకటిన ప్రారంభం అవుతుంది.